

気をつけていますか、熱中症予防。

CHECK!

日陰に入
って涼
もう

ZZZZ



CHECK!

水分・
塩分を
とろう



ね っ ち ゅ う し ょ う よ ぼ う き ょ う か げ っ か ん

熱中症予防強化月間

7月1日~31日

暑いときは、無理をしない!



のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。



帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう。



暑さに注意し、特に暑い時は無理をしないようにしましょう。

熱中症関係省庁連絡会議

消防庁・文部科学省・厚生労働省・農林水産省・気象庁・環境省

は、熱中症予防強化月間を応援しています。